

„Japanische natürliche Medizin-AMATSU RYOHO!“



Amatsu Ryoho - japanisch holistische **integrative Medizin** bietet naturnahe Behandlungen und Übungen für die **Vorsorge** und **Verbesserung** verschiedenster Konditionen. Ausgehend von Japan und England entdecken immer mehr Länder ihre Wirksamkeit und widmen sich ihrer Verbreitung. Dazu gehören derzeit England, Spanien, Neuseeland, Australien, Deutschland und Österreich.

Amatsu Ryoho wurde seit tausenden von Jahren vom japanischen Kaiserhaus, den Adligen, den Kriegern, den Samurai, den Mönchen und dem einfachen Volk von Japan verwendet. Sie datiert **ungefähr 2500 Jahre** zurück.

Sie dient dazu das System "Mensch" wieder mit sich und seiner Umgebung in Einklang zu bringen. Als natürliche Wesen steckt auch in uns Menschen dieses ursprüngliche Gleichgewicht, durch das Körper, Geist und Seele im Einklang stehen. Im Alltag sind wir jedoch unzähligen Störfaktoren wie Stress, negativen Einflüssen, ungesundem Lebensstil ausgesetzt. Das kann sich in körperlichen, geistigen oder seelischen Beschwerden äußern. Jede Art von Schmerz, Unwohlsein oder Anspannung macht das Ungleichgewicht deutlich.

Amatsu Ryoho arbeitet diesen Störungen entgegen, indem die natürliche Balance im Körper von Grund auf wieder hergestellt wird. So werden Beschwerden an der Wurzel bekämpft und die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert. Für ein gesundes rundum erfülltes Leben voller Kraft, Lebensfreude und Wohlbefinden. Einerseits enthält Amatsu Ryoho Wege zur **Selbstbehandlung**, die unserem Selbst, unserer Erholung, Vorsorge und Steigerung der Konstitution hilft. Andererseits lehrt sie einen **Selbstschutz** auf verschiedensten Ebenen (physisch, energetisch, emotionell, spirituell etc.). Außerdem hat man durch sie die Möglichkeit Anderen bei eben diesen Dingen zu helfen.

- **Der Mensch steht im Mittelpunkt und nicht das Symptom.**
- **Der Schutz der eigenen Person vor gesundheitsschädlichen Faktoren ist unumgänglich.**
- **Die eigene Gesundheit ist der erste Schritt zu einer erfolgreichen Therapie an Anderen.**

Dieser holistische Ansatz sowie die starke Affinität zur Natur, sind hier bis heute erhaltengeblieben.

Indikationen:

Muskelschmerzen:

- Wirbelsäulenproblemen
 - Sportverletzungen
 - Ischias
- steife Schulter/Rücken
- Tennis-/Golfer-Ellbogen
 - Nackenschmerzen
 - Verstauchungen

Inneren Störungen:

- Verstopfung
- Darmstörungen
- Menstruationsprobleme
 - Durchfall
 - Grippe und Fieber
- Nebenhöhlenentzündung
- Allergien/Unverträglichkeiten (Desensibilisierung)

Psychischen/Seelischen Problemen:

- Stress/Unruhe
- Kopfschmerzen/Migräne
- Niedergeschlagenheit
 - Bluthochdruck
 - Schwindel

und vieles mehr.

Jeder Therapie geht eine Erstuntersuchung, mit persönlichem Gespräch voraus. Dabei wird der aktuelle körperliche Zustand geklärt bzw. vorhandenes Ungleichgewicht diagnostiziert.

1986 wurde Amatsu Ryoho vom japanischen Grossmeister Dr. Masaaki Hatsumi das erste Mal an einen Nicht-Japaner, Dr. Chris Roworth, unterrichtet und weitergegeben. Nach 9 Jahren bekam er die Erlaubnis Amatsu Ryoho im Westen zu unterrichten und Lehrer und Practitioner auszubilden. Durch ihn haben wir die Möglichkeit nun diese Therapieform erstmals auch in Österreich und in Ihrer Nähe anzubieten.

"Es geht nicht darum, nie die Balance zu verlieren, sondern darum, sie so schnell wie möglich wieder zu erlangen."